

# Fair-Handelsgruppe Heilig Geist Münster

Waren- und Preisliste 2023

Stand Oktober 2023

## Aufstriche

<b>Honig:</b>		
Faires Pfund	500 g - Honigglas/ Bio	5,50 €
Mexiko	500 g - Honigglas/ Bio	6,50 €
Wildblüte cremig	500 g - Honigglas	6,50 €
Wildblüte flüssig	500 g - Honigglas	6,50 €
Wildblüten Honig „Zimt“	250 g - Honigglas/ Bio	4,00 €
<b>Marmelade:</b>		
Limette	340 g - Glas	4,30 €
Mango	340 g - Glas	4,30 €
Maracuja	275 g - Glas	4,30 €
Orange	340 g - Glas	4,30 €
<b>Weitere Aufstriche:</b>		
Schokocrem „Cocoba“	350 g - Glas	5,00 €
Schokocreme „Equita“	400 g - Glas	5,90 €
Tomate Joghurt	125 g.	3,30 €
Chilly	125 g.	3,30 €
Annas-Curry	125 g.	3,30 €

## Gebäck

<b>Cookies:</b>		
Cashew Cookies hell	150 g - Packung/ Bio	3,70 €
Schoko Cookies dunkel	150 g - Packung/ Bio	3,70 €
Hafer-Haselnuss Cookies	150 g - Packung/ Bio	3,70 €
Orangen Taler	125 g.	2,30 €
Kokos-Reis-Kringel	125 g.	2,30 €
Lemon-Herzen	125 g.	2,30 €
Knusperchen	125 g.	2,30 €

## Getränke

<b>Softdrinks:</b>		
Cola	0,33 L - Mehrwegflasche	1,50 € + 0,10 € Pfand
Oraqugen-Limo	0,33 L - Mehrwegflasche/ Bio	1,30 € + 0,10 € Pfand
Zitronen-Limo	0,33 L - Mehrwegflasche/ Bio	1,30 € + 0,10 € Pfand
<b>Saft:</b>		
Apfelsaft	0,7 L - Mehrwegflasche	1,90 € + 0,20 € Pfand
Kleine Flasche Apfelsaft	0,2 L - Mehrwegflasche	0,90 € + 0,10 € Pfand
Orangensaft Ghana (El Puente)	1,0 L - Mehrwegflasche	3,90 € + 0,20 € Pfand

## Pfandsystem

24-er Kisten	0,33 L.	3,80 €
12-er Kisten	1 L.	1,80 €
Kleine Flaschen	0,33 L.	0,10 €
Große Flaschen	0,75 und 1 Liter	0,20 €

## Gewürze und Saucen

<b>Gewürze:</b>		
50 g. - Gewürzmühle	50 g.	4,00 €
Schwarzer Pfeffer	50 g. - Gewürzmühle	3,20 €
Muskatnuss	Packung/ Bio	2,50 €
Basilikum	15 g - Packung/ Bio	1,50 €
Smoked Paprika	50 gr.	2,90 €
<b>Saucen:</b>		
Thai Mango	200 ml - Flasche/ Bio	4,00 €
Sweet Chili	200 ml - Flasche/ Bio	4,00 €
Curry Cashew	200 ml - Flasche/ Bio	4,30 €
Soja Soße	200 ml.	4,00 €

## Küche

Quinoa „weiß“	500 gr.	5,50 €
---------------	---------	--------

## Kaffee

<b>Gemahlen:</b>		
Milde Mischung	500 g - Packung	10,00 €
Organico Mexiko	500 g - Vakuumverpackung/ Bio	12,00 €
Aha Kaffee	500 g	9,00 €
Organico Mexiko Entkoffeiniert	250 g - Packung/ Bio	6,50 €
Espresso	250 g	6,50 €
Organico Mexiko	250 g - Packung/ Bio	6,00 €
Münster Kaffee	250 g	5,70 €
<b>Ganze Bohne:</b>		
Crema	1 Kg.	22,80 €
Organico Mexiko Crema/ Bohne	500 g - Packung/ Bio	12,00 €
Organico Mexiko Espresso/ Bohne	500 g - Packung/ Bio	12,00 €
Espresso Bohne	250 g - Packung/ Bio	6,50 €
Organico Mexiko	250 g - Packung/ Bio	6,00 €
<b>Instant:</b>		
Benita	100 g - Glas/ Bio	8,00 €
Kagera	100 g.	6,60 €
<b>Pads:</b>		
Crema	126 g - Packung mit 18 Pads à 7 g/ Bio	4,30 €
Schonkaffee	126 g - Packung mit 18 Pads à 7 g/ Bio	4,30 €
Entkoffeinierte Pads	126 g - Packung	4,90 €

## Kakao

Cocoba	400 g - Packung/ Bio	5,00 €
Trinkschokolade	200 g - Dose/ Bio	4,70 €
Back-Kakao	250 g.	5,00 €

## Schokoriegel

Black´n white	45 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Espresso	37,5 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Weiß-Mohn	45 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Kids	37,5 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Kokos	37,5 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Noisette	37,5 g - Riegel/ Bio	1,10 €
Quinoa Crisp	45 g - Riegel/ Bio	1,10 €

## Schokolade

<b>Schlichte Tafeln:</b>		
Vollmilch	100 g - Tafel	1,90 €
Zartbitter	100 g - Tafel	1,90 €
Weiß	100 g - Tafel	1,90 €
Sahne-Noisette	100 g - Tafel	1,90 €
<b>Grand Noir:</b>		
Cafe Blanc	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Espresso Caramel	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Fleur de Sel	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Fleur de Sel Zartbitter	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Zartbitter Orange-Mandel	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Cardamom	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Edelbitter 85%	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Cacao Nibs	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Feinherb	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Zartbitter	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
Zartbitter Orange	100 g - Tafel/ Bio	2,60 €
White Mandel Vanille VEGAN	100g – Tafel/ Bio	3,00 €
<b>Tonys</b>		
Weißer Schokol. mit Himbeer	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €
Brezel und Toffee	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €
Vollmilch	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €
Karamel und Salz	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €
Haselnüsse	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €
Nougat	180 g - Tafel/ Bio	3,30 €

## Snacks

<b>Bonbons:</b>		
Honig-Anis	100 g - Packung/ Bio	2,00 €
Kaffee-Sahne	100 g - Packung	2,00 €
Kirsch-Ingwer	100 g - Packung/ Bio	2,00 €
Zitrone-Thymian	100 g - Packung/ Bio	2,00 €
Kaubonbons „Kau Fair“	100 g - Packung	1,70 €
<b>Fruchtgummi:</b>		
Lakritz-Bären	100 g - Packung/ Bio	1,90 €
Schlangenbande	100 g - Packung/ Bio	2,00 €
Mango Monkeys	100 g - Packung/ Bio	1,80 €
Dschungel mix	100 g - Packung/ Bio	1,80 €
Meeres - Mix	100 g. – Packung/ Bio	2,00 €
Lollis	Packung	1,90 €
Costa Rica Cola	100 g. – Packung	1,90 €
<b>Nüsse:</b>		
Cashew gesalzen (dwp)	100 g - Packung/ Bio	4,00 €
Cashew „Bruch“ (dwp)	200 g - Packung/ Bio	5,40 €
Erdnüsse	150 g - Packung	3,00 €
Rosinen	250 g.	2,70 €
<b>Mangos:</b>		
Mangos gesüßt/ jung (Gepa)	100 g - Packung	3,50 €
Mangos gesüßt/ getrocknet PREDA	100 g - Packung	3,50 €
<b>Weiteres:</b>		
Popquins	120 g - Packung	3,00 €
Popquins „Kakao“	120 g - Packung	3,00 €

## Tee

<b>Früchte- und Kräutertee:</b>	<b>Teebeutel</b>	
Früchtetee	20 Teebeutel * 2,0 g/ Bio	3,30 €
Hibiskus-Tee	20 Teebeutel * 1,75 g/ Bio	3,30 €
Pfefferminztee	20 Teebeutel * 1,7 g/ Bio	3,30 €
<b>Traditionelle Teesorten:</b>	<b>Teebeutel</b>	
Darjeeling Schwarzer Tee	25 Teebeutel * 2,0 g/ Bio	3,50 €
Ceylon Grüner Tee	25 Teebeutel * 1,7 g/ Bio	3,50 €
Earl Grey Schwarzer Tee	25 Teebeutel * 1,7 g/ Bio	3,50 €
Rooibostee	20 Teebeutel * 2,0 g/ Bio	3,30 €
Ostfriesischer Tee	20 Teebeutel * 2,0 g/ Bio	3,30 €

## Weine

<b>Rotwein:</b>		
Koopmanskloof Cab. Sauv.	0,75 L - Flasche/ Bio	8,00 €
Koopmanskloof Shiraz	0,75 L - Flasche	7,50 € <b>NEU</b>
Koopmanskloof Reserva	0,75 L - Flasche/ Bio	12,00 €
Lautaro Otono	0,75 L - Flasche	8,00 €
El Sur	0,75 L - Flasche	5,00 €
Solombra Bornada	0,75 L - Flasche/ Bio	7,00 €
Moonlight Semi Sweet Red	0,75 L - Flasche	6,00 € <b>NEU</b>
Stellar Organics Cabernet Sauvignon	0,75 L - Flasche	7,50 € <b>NEU</b>
<b>Weißwein:</b>		
Solombra Torrontes	0,75 L - Flasche/Bio	7,00 €
Koopmanskloof sauv. Blanc	0,75 L - Flasche	7,50 €
El Sur	0,75 L - Flasche	5,00 €
Moonlight Semi Sweet White	0,75 L - Flasche	6,00 €
Moonlight Sauvignon Blanc	0,75 L - Flasche	6,00 €
Caiti Sauvignon Blanc Reserva	0,75 L - Flasche	8,50 € <b>NEU</b>
<b>Weitere Weine:</b>		
Rosè	0,75 L - Flasche	6,00 €
Roter Glühwein	0,75 L - Flasche/ Bio	5,00 €
Weißer Glühwein	0,75 L - Flasche/ Bio	5,00 €
<b>Sekt</b>		
Sekt	0,75 L. - Flasche	10,00 €

## Spirituosen

<b>Rum</b>		
Varadero braun	0,7 L - Flasche	17,90 €
Varadero weiß	0,7 L - Flasche	15,90 €

## Druckerpapier

Recycling-Druckerpapier	500 Blatt / 80% Weiße	4,50 €
Spültücher	3 Stück	14,90 € <b>NEU</b>
Sonnenglas classic 1000 ml	1 Stück	40,00 € <b>NEU</b>

## Saisonartikel

<b>Advent, Nikolaus, Weihnachten</b>		
Großer Schokoladen-Nikolaus	65g. – Hohlfigur/ Bio	2,00 €
Kleiner Schokoladen-Nikolaus	28g. – Hohlfigur/ Bio	1,10 €
Adventskalender	75g./ Bio	3,50 €
Weihnachtskarten		2,50 €
Tonys Vollmilch-Glühwein	180g. – Tafel/ Bio	3,70 € <b>NEU</b>
Spekulatius	228g.	2,50 €
<b>Ostern</b>		
Große Osterhasen	65g. – Hohlfigur/ Bio	2,00 €
Kleine Osterhasen	10 Stück massiv/ Bio	5,80 €
Oster-Schokoladenriegel	45g. – Riegel/ Bio	1,10 €

Stand Oktober 2023

### Ansprechpartner und Kontakt:

**Sebastian Schonhoff**

**Tel.: 015140805304**